

**DA PIANI DI LITRI A PRECACORE  
ASPROMONTE**

**DOM  
1  
MAR  
2020**

**SCHEDA ESCURSIONE:**  
 Tipo di escursione: in linea  
 Difficoltà: E  
 Lunghezza: 13 km c.ca  
 Acqua potabile: presente  
 Dislivello in salita: 410 m c.ca  
 Differenza di quota: 270 -1000

**APPUNTAMENTI:**  
 ORE 7.00: svincolo A2 Gioia Tauro, parcheggio Decathlon  
 ORE 7.30: rotatoria San Gregorio, Reggio sud  
 ORE 8.45: SS106, svincolo per Samo

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA CON:  
 ALMENO 2 GIORNI DI ANTICIPO!  
 POSSIBILITÀ DI CARPOOLING  
 PER GLI AMICI SICILIANI  
 CHE TRAGHETTANO A PIEDI.**

**PRENOTAZIONI:**  
 ✉ info@aspromonteoutdoor.it ☎ 347-8547910 Angela, guida  
 ✉ info@asproseby.it ☎ 329-9744850 Sebastiano, guida

**Aigae** GUIDA ASSOCIATA

+++LEGGERE BENE FINO IN FONDO, CHI NON LEGGE È UN CERAMBYCIDAE+++

Escursione lungo uno dei sentieri "spina dorsale" d'Aspromonte: il Samo - Montalto.

Andremo a scoprire la "grotta" di Nino Martino, una serie di cavità formate da enormi massi addossati tra loro e costeggeremo la parte davvero aspra di questo territorio, fino a raggiungere l'abitato di Samo e l'antico centro abbandonato di Precacore, scenario di eventi tragici e affascinanti al tempo stesso.

Possibilità di carpooling anche per GLI AMICI SICILIANI.

*I trasferimenti avverranno con MEZZI PROPRI, se ci si compatta usando meno automobili possibili, si fa un favore all'ambiente e SI DIVIDONO LE SPESE DI CARBURANTE (mi raccomando).*

Se, per mutate condizioni dopo la prenotazione, non dovrete essere più in grado di partecipare, siete pregati di avvisare direttamente la guida (se possibile, con congruo anticipo).

I APPUNTAMENTO: ore 7.00 svincolo A2 Gioia Tauro, parcheggio Euronics

II APPUNTAMENTO: ore 7.30 rotatoria San Gregorio, Reggio sud

III APPUNTAMENTO: ore 8.45 SS106, svincolo per Samo

### **SCHEDA ESCURSIONE:**

Tipo di escursione: in linea

Difficoltà: E

Acqua potabile: in paese

Dislivello complessivo: 410 m c.ca  
Altitudine: min 270 max 1000  
Lunghezza percorso: 13 km c.ca  
Adatta ai bambini\*: > 6 anni  
Vegetazione: macchia mediterranea

### **EQUIPAGGIAMENTO:**

- abbigliamento a strati secondo la stagione (es. maglietta tecnica, maglia termica, pile, giacca a vento...)
- scarponcini da trekking alti alla caviglia (NO sneakers o scarpe con gomma liscia)
- giacca a vento
- poncho o k-way
- zainetto con spallacci imbottiti
- borraccia (almeno 2 lt)
- snack energetici (frutta secca, biscottini, etc)
- bicchiere personale (NO usa e getta)
- bastoncini
- torcia
- berretto con visiera (va bene per il sole, ma anche per la pioggia!)
- sacchetto biodegradabile per l'immondizia
- cambio completo anche di scarpe da tenere in auto
- pranzo al sacco (Chi vorrà, potrà portare qualcosa da condividere con il gruppo per un pranzo conviviale).

**NOTA BENE:** seguendo il principio di amore per la natura, che ci accomuna, sono banditi piatti, bicchieri o posate di plastica, quindi è bene che ciascun escursionista si munisca di un proprio "kit pasto" con scodella, bicchiere e posate da campeggio, lavabili ed infrangibili.

\*è sottinteso che ci si riferisce, comunque, a bambini che "camminano"

L'escursione potrà essere annullata o rimandata se non ci saranno le condizioni meteo idonee al suo svolgimento.

Per prenotarsi: [info@aspromonteoutdoor.it](mailto:info@aspromonteoutdoor.it) o 3478547910 (Angela)  
[info@asproseby.it](mailto:info@asproseby.it) o 3299744850 (Sebastiano)