

**MAGNA GRACIA OUTDOOR** & **GAMBARIE - PIAZZA NINO MARTINO ASPROSEBY ASPROMONTE**

*Alla ricerca del fiocco di neve... che brigante!*

**DOM 9 FEB 2020**

**SCHEDA ESCURSIONE:**  
 Tipo di escursione: ad anello  
 Difficoltà: E  
 Lunghezza: 12 km c.ca  
 Acqua potabile: presente  
 Dislivello: 740 m circa  
 Differenza di quota: 1350 - 1790 m

**APPUNTAMENTI:**  
 ORE 7.45: svincolo Spirito Santo nord, RC  
 ORE 8.45: piazza Mangeruca, Gambarie

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA CON ALMENO 2 GIORNI DI ANTICIPO! POSSIBILITÀ DI CARPOOLING PER GLI AMICI SICILIANI CHE TRAGHETTANO A PIEDI.**

**PRENOTAZIONI:** ✉ [info@aspromonteoutdoor.it](mailto:info@aspromonteoutdoor.it) 📞 347-8547910 Angela, guida **Aigae** GUIDA ASSOCIATA

+++LEGGERE BENE FINO IN FONDO, CHI NON LEGGE È UN GALBULO+++

Chissà quante volte il brigante Nino Martino ha dovuto affrontare la neve per sfuggire ai suoi nemici, tra queste montagne che, di certo, un tempo erano parecchio più bianche.

Questa domenica andremo a trovare il senso dell'aspros che, probabilmente, è valso all'Aspromonte questo nome, ripercorrendo i luoghi di "sciarre" e regolamenti di conti di 500 anni fa...!

*Possibilità di carpooling anche per GLI AMICI SICILIANI.*

I trasferimenti avverranno con MEZZI PROPRI, se ci si compatta usando meno automobili possibili, si fa un favore all'ambiente e SI DIVIDONO LE SPESE DI CARBURANTE (mi raccomando).

Se, per mutate condizioni dopo la prenotazione, non dovreste essere più in grado di partecipare, siete pregati di avvisare direttamente la guida (se possibile, con congruo anticipo).

I APPUNTAMENTO: ore 7.45 svincolo nord Spirito Santo, Rc

II APPUNTAMENTO: ore 8.45 piazza Mangeruca, Gambarie d'Aspromonte

### **SCHEDA ESCURSIONE:**

Tipo di escursione: ad anello

Difficoltà: E

Acqua potabile: presente

Dislivello complessivo: 740 m c.ca

Altitudine: min 1350 max 1790 c.ca

Lunghezza percorso: 12 km c.ca

Adatta ai bambini\*: > 6 anni

Vegetazione: bosco

### **EQUIPAGGIAMENTO:**

- abbigliamento a strati secondo la stagione (es. maglietta tecnica, maglia termica, pile, giacca a vento...)
- scarponcini da trekking alti alla caviglia (NO sneakers o scarpe con gomma liscia)
- giacca a vento
- poncho o k-way
- ghette
- zainetto con spallacci imbottiti
- borraccia (almeno 2 lt)
- snack energetici (frutta secca, biscottini, etc)
- bicchiere personale (NO usa e getta)
- bastoncini
- torcia
- berretto con visiera (va bene per il sole, ma anche per la pioggia!)
- sacchetto biodegradabile per l'immondizia
- cambio completo anche di scarpe da tenere in auto
- pranzo al sacco (Chi vorrà, potrà portare qualcosa da condividere con il gruppo per un pranzo conviviale).

**NOTA BENE:** seguendo il principio di amore per la natura, che ci accomuna, sono banditi piatti, bicchieri o posate di plastica, quindi è bene che ciascun escursionista si munisca di un proprio "kit pasto" con scodella, bicchiere e posate da campeggio, lavabili ed infrangibili.

\*è sottinteso che ci si riferisce, comunque, a bambini che "camminano"

L'escursione potrà essere annullata o rimandata se non ci saranno le condizioni meteo idonee al suo svolgimento.

Per prenotarsi: [info@aspromonteoutdoor.it](mailto:info@aspromonteoutdoor.it) o 3478547910 (Angela)