

**PASSO ROPOLA' E GOLE DEL SAN PAOLO  
ASPROMONTE**

**DOM  
16  
FEB  
2020**

**SCHEDA ESCURSIONE:**  
 Tipo di escursione: ad anello  
 Difficoltà: E  
 Lunghezza: 8 km c.ca  
 Acqua potabile: alla partenza  
 Dislivello: 280 m circa  
 Differenza di quota: -

**APPUNTAMENTI:**  
 ORE 7.00: svincolo nord Via Lia, RC  
 ORE 7.45: svincolo A2 Gioia Tauro, parcheggio Decathlon

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA CON:  
 ALMENO 2 GIORNI DI ANTICIPO!  
 POSSIBILITÀ DI CARPOOLING  
 PER GLI AMICI SICILIANI  
 CHE TRAGHETTANO A PIEDI.**

**PRENOTAZIONI:**  
 ✉ info@aspromonteoutdoor.it 📞 347-8547910 Angela, guida

**Aigae** GIURIA ASSOCIATA

**+++LEGGERE BENE FINO IN FONDO, CHI NON LEGGE È UN CERCIS SILIQUASTRUM+++**

Pensate che sia impossibile ammirare dei ricami sulla roccia? Che una parete verticale non possa essere intarsiata come il più bello dei corredi di una volta? Potrete ricredervi camminando con noi domenica prossima! Tra rocce ricamate, litiche "cascate" e giganteschi "rettili" immobili nel tempo...

*Possibilità di carpooling anche per GLI AMICI SICILIANI.*

I trasferimenti avverranno con MEZZI PROPRI, se ci si compatta usando meno automobili possibili, si fa un favore all'ambiente e SI DIVIDONO LE SPESE DI CARBURANTE (mi raccomando).

Se, per mutate condizioni dopo la prenotazione, non dovreste essere più in grado di partecipare, siete pregati di avvisare direttamente la guida (se possibile, con congruo anticipo).

I APPUNTAMENTO: ore 7.00 svincolo nord via Lia, Rc

II APPUNTAMENTO: ore 7.45 piazza svincolo A2 Gioia Tauro, parcheggio Decathlon

### **SCHEDA ESCURSIONE:**

Tipo di escursione: ad anello

Difficoltà: E

Acqua potabile: alla partenza

Dislivello complessivo: 280 m c.ca

Altitudine: -

Lunghezza percorso: 8 km c.ca

Adatta ai bambini\*: > 6 anni

Vegetazione: macchia mediterranea

## EQUIPAGGIAMENTO:

- abbigliamento a strati secondo la stagione (es. maglietta tecnica, maglia termica, pile, giacca a vento...)
- scarponcini da trekking alti alla caviglia (NO sneakers o scarpe con gomma liscia)
- giacca a vento
- poncho o k-way
- zainetto con spallacci imbottiti
- borraccia (almeno 2 lt)
- snack energetici (frutta secca, biscottini, etc)
- bicchiere personale (NO usa e getta)
- bastoncini
- torcia
- berretto con visiera (va bene per il sole, ma anche per la pioggia!)
- sacchetto biodegradabile per l'immondizia
- cambio completo anche di scarpe da tenere in auto
- pranzo al sacco (Chi vorrà, potrà portare qualcosa da condividere con il gruppo per un pranzo conviviale).

NOTA BENE: seguendo il principio di amore per la natura, che ci accomuna, sono banditi piatti, bicchieri o posate di plastica, quindi è bene che ciascun escursionista si munisca di un proprio "kit pasto" con scodella, bicchiere e posate da campeggio, lavabili ed infrangibili.

\*è sottinteso che ci si riferisce, comunque, a bambini che "camminano"

L'escursione potrà essere annullata o rimandata se non ci saranno le condizioni meteo idonee al suo svolgimento.

Per prenotarsi: [info@aspromonteoutdoor.it](mailto:info@aspromonteoutdoor.it) o 3478547910 (Angela)