



"ZINGARATA" DI PASQUA SAN VITO LO CAPO




WE 11-13 APR 2020

SCHEDA ESCURSIONE:
 Tipo di escursione: anello
 Difficoltà: E
 Durata: tutta la giornata
 Acqua potabile: venire forniti
 Dislivello: variabile

APPUNTAMENTI:
 ORE 7:00: biglietteria veicoli
 Caronte&Tourist, Villa S. Giovanni
 Altri appuntamenti da stabilire.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
 MAX ENTRO IL 25 MARZO,
 POSSIBILITÀ DI CARPOOLING**

DETTAGLI E PRENOTAZIONI: ✉ info@aspromonteoutdoor.it 📞 347-8547910 Angela, guida

Aigae GUIDA ASSOCIATA
Associazione Italiana Guide
 Ambientali Laureate

+++LEGGERE BENE FINO IN FONDO, CHI NON LEGGE È UN EMBERIZA CIRLUS+++

Weekend di Pasqua sospesi tra terra e mare nell'affascinante cornice di San Vito lo Capo, alla scoperta delle bellezze selvagge e, spesso, minacciate dall'uomo senza scrupoli.

Due escursioni, una nella più famosa riserva siciliana, l'altra nell'imponente monte a picco sul Tirreno, caratterizzate dal connubio profondo e inscindibile tra monte e mare e con la natura incontaminata come comune denominatore.

APPUNTAMENTO per i calabresi: ore 7.00 presso la biglietteria autovetture Caronte & Tourist (quella all'ingresso di Villa S.G.)

APPUNTAMENTO per i siciliani: da stabilire insieme

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Sabato 11

Partenza da Villa San Giovanni alle ore 7.20 per i calabresi

Arrivo a Erice previsto per le 12.00 circa. Visita al borgo.

Rientro a San Vito lo Capo nel tardo pomeriggio, sistemazione in struttura e cena in ristorante.

Domenica 12

Partenza per l'escursione alla Riserva dello Zingaro ore 9.00.

SCHEDA ESCURSIONE:

Tipo di escursione: ad anello

Difficoltà: E

Acqua potabile: non presente

Altitudine: min 60 max 500

Lunghezza percorso: 15 km c.ca

Adatta ai bambini*: > 8 anni

Pranzo al sacco.

Rientro e cena LIBERA.

Lunedì 13

Partenza per l'escursione a Monte Cofano ore 8.30.

SCHEDA ESCURSIONE:

Tipo di escursione: ad anello
Difficoltà: E con brevi tratti EE
Acqua potabile: non presente
Altitudine: min 25 max 700
Lunghezza percorso: 14 km c.ca
Adatta ai bambini*: > no
Pranzo al sacco
Rientro in serata.

Gli spostamenti avverranno con mezzi propri. Possibilità di car pooling condividendo le spese di viaggio (traghetto, per chi viaggia da oltre Stretto, carburante e pedaggi).

La quota è 135 € e comprende:

- 2 notti in appartamento/casa vacanze, sistemazione camera doppia
- 2 colazioni
- 1 cena a scelta tra pesce o vegetariana (bevande ESCLUSE)
- 2 pranzi al sacco
- servizio guide e organizzazione

La quota NON comprende:

- trasferimenti
- tutto quello che non compare alla voce "la quota comprende"

È necessario dare conferma di partecipazione entro e non oltre il 25 MARZO versando un acconto di € 50 a persona alla guida di riferimento (per altre opzioni, chiedere info).

EQUIPAGGIAMENTO:

- abbigliamento a strati secondo la stagione (es. maglietta tecnica, maglia termica, pile, giacca a vento...)

- scarponcini da trekking alti alla caviglia (NO sneakers o scarpe con gomma liscia)

- pantaloni lunghi

- poncho o k-way

- giacca a vento

- zainetto con spallacci imbottiti

- borraccia (almeno 2 lt)

- snack energetici (frutta secca, biscottini, etc)

- bicchiere personale (NO usa e getta)

- bastoncini

- torcia

- berretto con visiera (va bene per il sole, ma anche per la pioggia!)

- sacchetto biodegradabile per l'immondizia

- tappi per le orecchie (non si sa mai!)

- cambio completo da tenere in auto

- pranzo al sacco per il primo giorno (chi vorrà, potrà portare qualcosa da condividere con il gruppo per un pranzo conviviale).

NOTA BENE: seguendo il principio di amore per la natura, che ci accomuna, sono banditi piatti, bicchieri o posate di plastica, quindi è bene che ciascun escursionista si munisca di un proprio "kit pasto" con scodella, bicchiere e posate da campeggio, lavabili ed infrangibili.

Le escursioni potranno essere annullate o rimandate se non ci saranno le condizioni meteo idonee al loro svolgimento.

Per prenotarsi: info@aspromonteoutdoor.it o 3478547910